

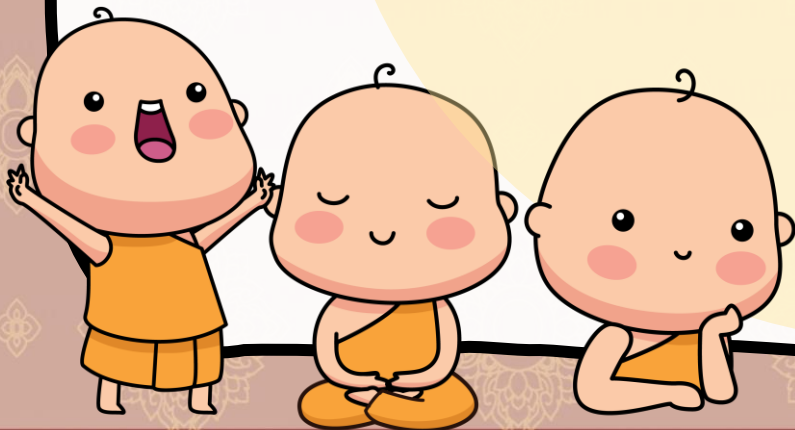
พุทธศาสนาสุภาษิต 30 สุภาษิต



อตฺตา หิ อตฺตโน นาโถ.

อัสสทาหิ อัสสตะโน นาโถ

ตนแลเป็นที่พึ่งแห่งตน



ทนต์ เสนุโฐ มนุสเสส

ทนต์ เสนุโฐ มนุสเสส

ผู้ฝึกตนได้ คือผู้ประเสริฐที่สุด
ในหมู่มนุษย์



อตุตทา หี กิร ทุมทโม

อตุตทา หี กิระ ทุมทะโม

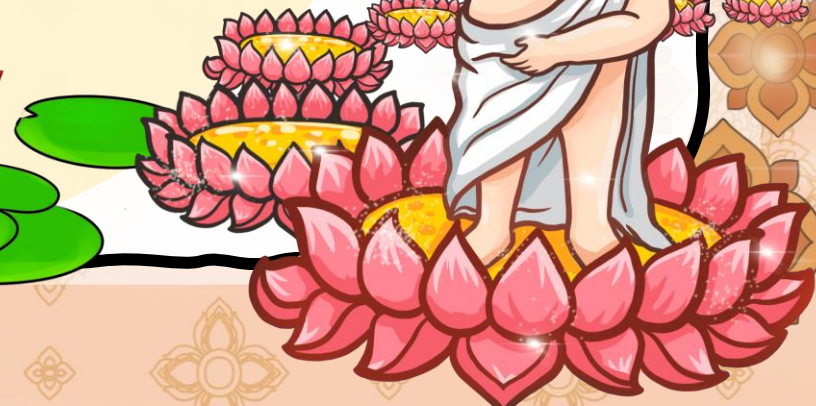
ตन्नันแล ผีกได้ยาก



สุทนต์ วัต ทเมถ

สุทนต์ วัต ทะเมถะ

ผู้ฝึกตนดีแล้ว ควรฝึกผู้อื่น



มตฺตญฺญุตํ สหํ สํว

มัตตัญญุตํ สหํ สํว

ความรู้จักประมาณ
ทำประโยชน์ให้สำเร็จทุกเมื่อ



อตุตตานญเจ ตถา กยิรา
ยถญญมนุสาสตี

อัตตานันญเจ ตะถา กะยิรา
ยะถันญญะมะนุสาสะตี

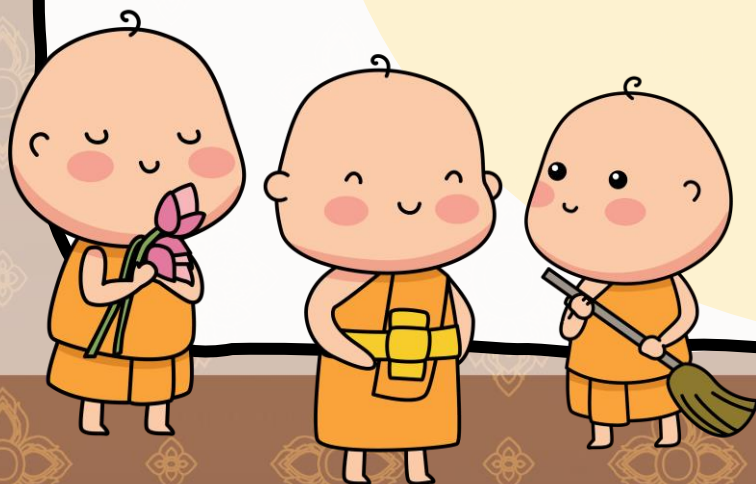
สอนผู้อื่นเช่นใด พึงทำตน
เช่นนั้น



สมัคคา สขีลา โหน

สมัคคา สะขีลา โหนะ

จงมีความประณีประนอมกัน



อริวาทญจ เขมโต

อะริวาทัญจะ เขมะโต

ความไม่ทะเลาะวิวาท
เป็นความปลอดภัย



วิวาท์ ภยโต ทิสฺวา

วิวาทัง ภะยะโต ทิสฺสะหฺวา

จงเห็นความทะเลาะวิวาท
เป็นภัย



วิหังญญติ จิตตวสานุวัตติ

วิหังญญะติ จิตตะวะสานุวัตติ

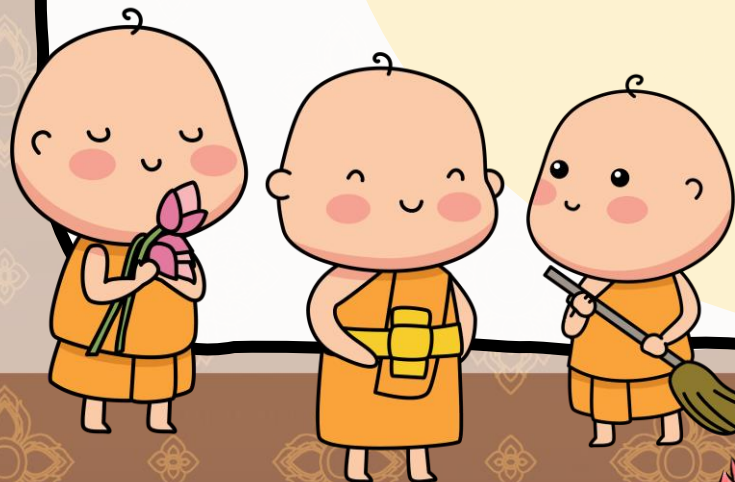
ผู้ทำตามใจ จะมีแต่ความ
เดือดร้อน



อิฉฉฉฉฉฉ ฉฉฉฉฉฉ

อิฉฉฉ ฉฉฉฉ ฉฉฉฉฉฉ

ฉฉฉฉฉฉ ฉฉฉฉฉฉฉฉฉฉ
ฉฉฉฉ



อิฉฉฉฉ ฉฉ ฉฉฉฉฉฉฉฉ

อิฉฉฉ ฉฉ ฉฉฉฉฉฉฉฉ

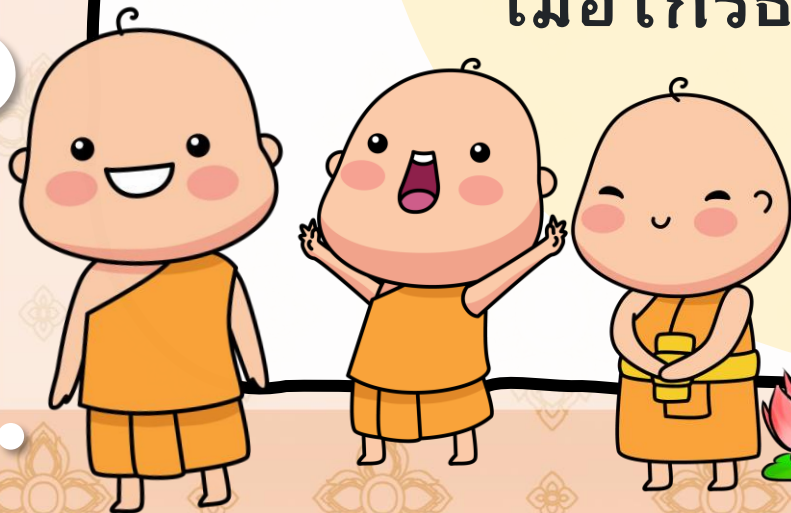
ฉฉฉฉฉฉ ฉฉฉฉฉฉฉฉ



กุหลุโธ ธมมัม น ปสฺสตี

กุหลุโธ ธัมมัง นะ ปัสสะตี

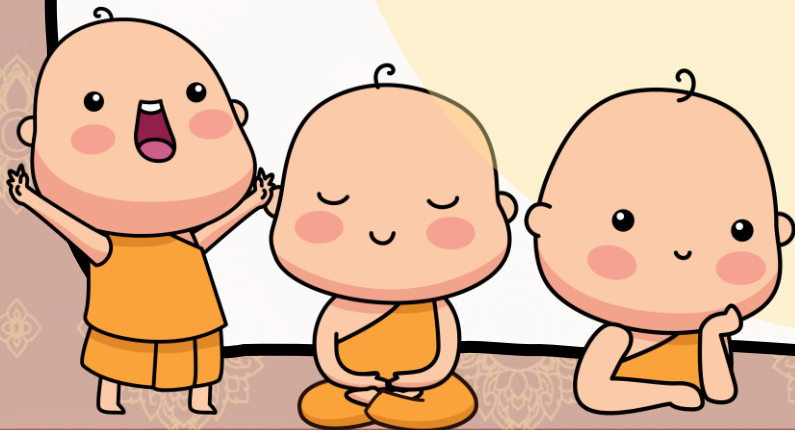
เมื่อโกรธ มักมองไม่เห็นธรรม



สทฺโธ ธมฺมํ น ปสฺสตี

สทฺโธ ธมฺมํ น ปสฺสตี

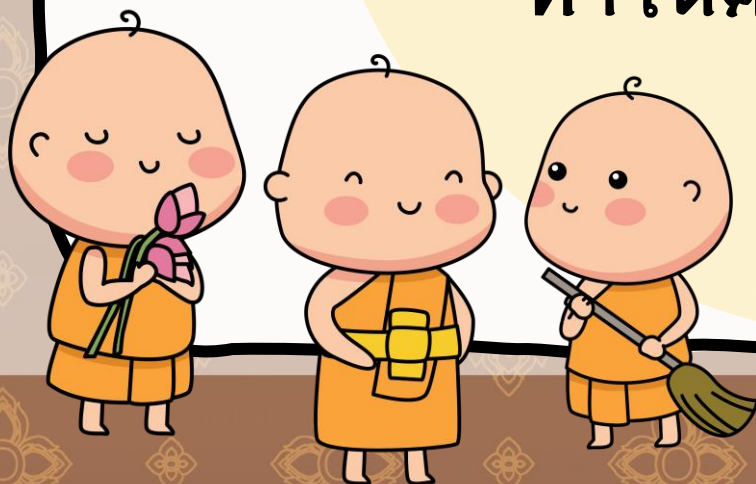
เมื่อโลก จะมองไม่เห็นธรรม



ธมฺโม ว เตสํ อธิโก วิเสโส

ธมฺโม วะ เตสัง อะธิโก วิเสโส

ธรรมะเท่านั้น
ทำให้คนต่างจากสัตว์



สี่สเมว อิศ อคคั

สี่ละเมวะ อิศะ อคคัง

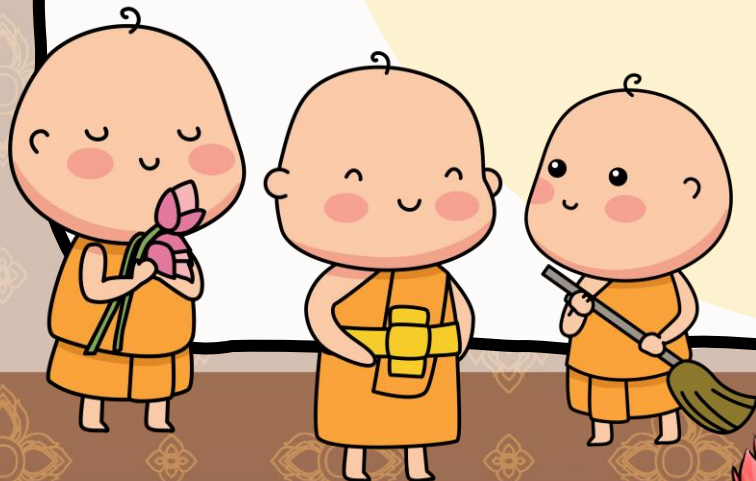
ศีลเท่านั้น เป็นเลิศในโลกนี้



อตุตนา โจทยตุต่าน

อตุตนะนา โจทยะตุตตานัง

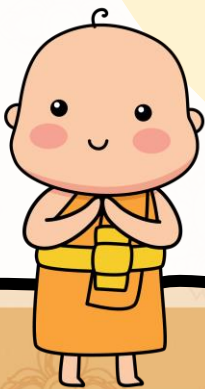
จงเตื่อนตนด้วยตนเอง



อตุตา ว เสยโย ปรมมา

อตุตา วะ เสยโย ประระมา

ตนเองนั้นแหละ เป็นสิ่งสำคัญ



ทนต์ เสฏโฐ มนุสเสสสุ

ทนต์ เสฏโฐ มนุสเสสสุ

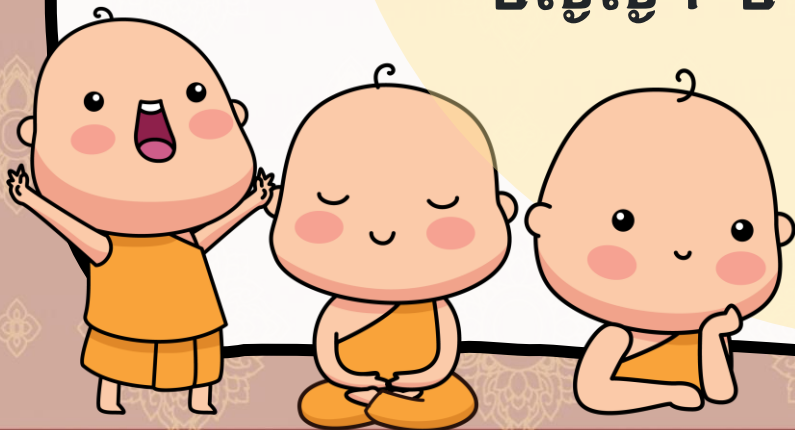
ผู้ที่ฝึกตนแล้ว ประเสริฐที่สุด



ปัญญา ๖ ธเนน เสขโย

ปัญญา ๖ ธเนน เสขโย

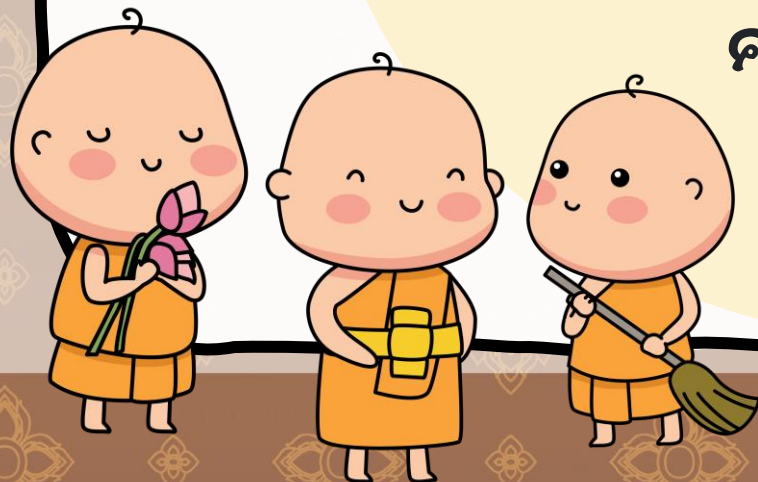
ปัญญา ประเสริฐกว่าทรัพย์



อตุเถ ชาเต จ ปณทิตํ

อตุเถ ชาเต จะ ปณทิตัง

เมื่อเกิดเรื่องราว ย่อมต้องมีการ
คนมีปัญญา



สกมมุนา โหติ ผลูปปตฺติ

สกะมมุนา โหติ ผะลูปะปัตติ

การงานจะประสบผลสำเร็จ
เพราะลงมือทำ



อตุตตานํ อติมณฺญสี

อตุตตานัง อะติมัญญะสี

ไม่ควรรดูหมิ่นตนเอง



จิตต์ ภาวิตต์ กมฺมนิยฺ โหติ

จิตตัง ภาวิตัง กัมมะนิยงฺ โหติ

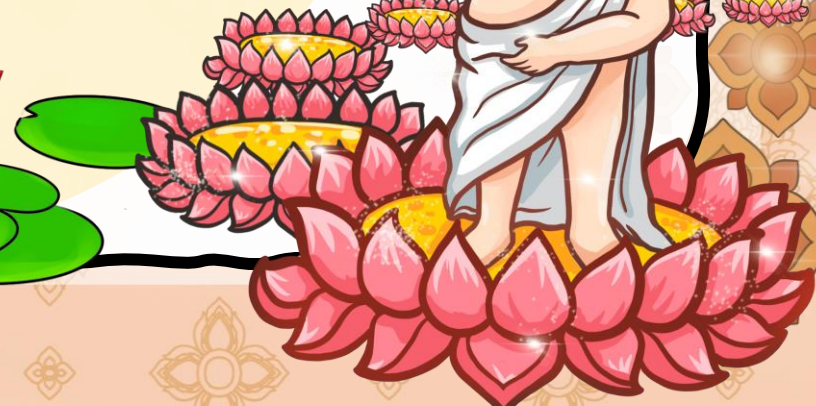
จิตที่อบรมแล้ว ย่อมทำการงาน
ให้สำเร็จ



มา จิตตสฺส วสํ คมฺมิ

มา จิตตํตสฺส วะสํง คะมฺมิ

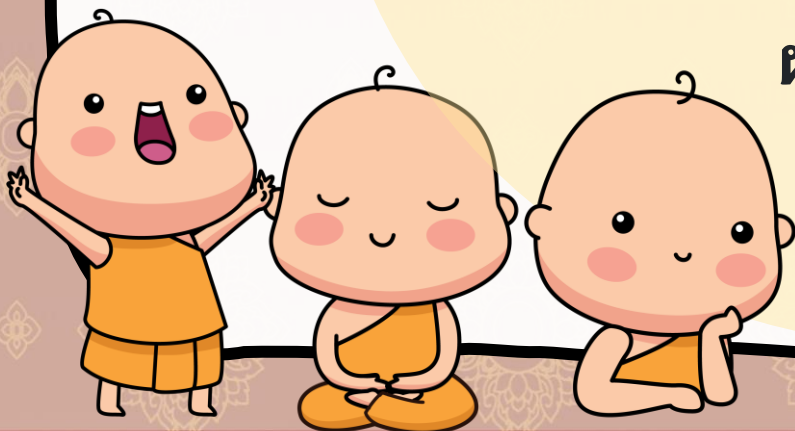
อย่าเพลินไปตามกระแสจิต



นิปฺพนฺน โสภิโน อตฺถา

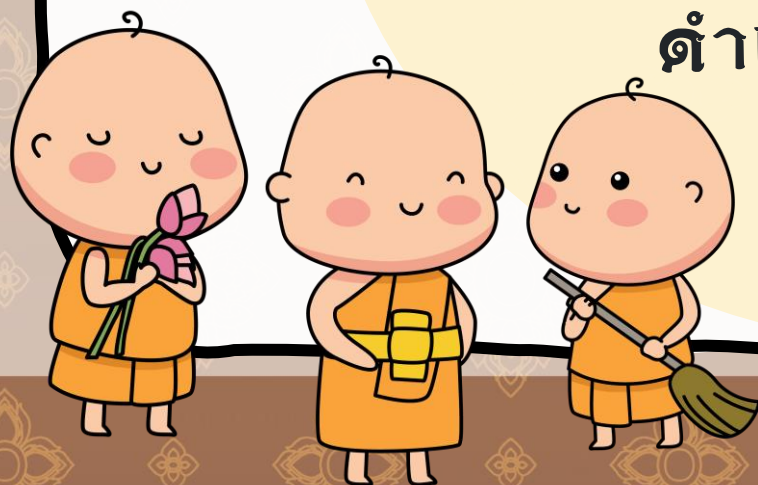
นิปผันนะโสภิโน อตฺถา

ประโยชน์จะงดงาม เมื่อประสบ
ผลสำเร็จ



ยาตานุยายี จ ภวาทิ มาณว

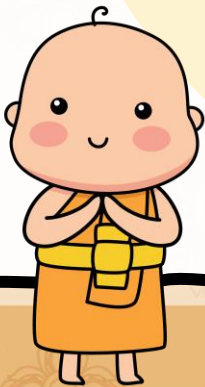
ยาตานุยายี จะ
ภะวาทิ มาณะวะ
จงเดินตามทางที่บุพการีชน
ดำเนินไปแล้ว



ตโต ญาตี มาตาปิตุ

ตตะโต ญาตี มาตาปิตุ

รํมเงาแห่งบิดามารดา ย่อม
อุ้มนวยความสํขให้



จิตต์ คุตต์ สุขาวห์

จิตตั้ง คุตตั้ง สุขาวะห่ง

จิตที่ระวังดีแล้ว
ย่อมนำความสุขมาให้



ยาตานุยายี จ ภวahi มาณว

ยาตานุยายี จะ
ภะวahi มาณะวะ
จงเดินตามทางที่บุพการีชน
ดำเนินไปแล้ว

